



Jak můžou rodiče pomoci svým dětem v této době?

Pokud to půjde, buďte s ním/ní.

Dejte mu/ji najevo, že ho máte rádi.

Poslouchejte ho/ji, co vám říká.

Snažte se ho/ji pochopit, i když vám to přijde nedůležité.

Nechte ho/ji projevít své emoce a chápejte je.

Řekněte mu/ji, jak to cítíte vy.

Pomáhejte mu/jí s učením, když to bude potřebovat.

Pokud bude chtít, obejměte ho/ji.

svecova@zsdemlova.cz